

Kroatië? Ik wèl... met RivaTours.nl

Hotel Zagreb te POREČ

• 200m van het strand • loopafstand van centrum • zwembad
• compleet activiteitenprogramma • gratis I.D. Riva extra L...

8-daagse vakantie o.b.v. half pension

- per eigen vervoer vanaf € 133 p.p.
- per buspendel vanaf € 279 p.p.
- per vliegtuig vanaf € 329 p.p.



KROATIË

Bezoek de website of bel
010 - 4111128

Kooktips voor kerels



VINCENT ANDRIESEN/METRO

CUNO, MAARTEN, LIZA EN DAAN en elf andere experts vullen de masculinaire weblog Cheffen.nl.

De culinaire weblog Cheffen.nl richt zich op de man in de keuken. Met recepten en achtergrondinformatie. Om te koken en een beetje te kunnen bluffen.

Steeds meer mannen vinden het leuk om in de keuken te staan. En dan niet voor de oer-Hollandse combinatie van aardappelen, vlees en groente maar juist om iets speciaals klaar te maken. En uiteraard om een beetje indruk te maken met de kookkunsten. Op deze behoefte speelt de nieuwe website Cheffen.nl in. Een masculinaire weblog.

Op de site wordt wekelijks op zondag een themamenu gepresenteerd en experts vullen gedurende de week het menu aan met relevante achtergrondinformatie. "Op donderdag staat alles erop. Dan kun je het geheel printen, ingrediënten halen en in het weekend lekker koken", legt Maarten Hoekstra uit. Samen met Daan Faber en

Igor Sorko runt hij het bedrijfje Mister Kitchen, dat culinaire boeken en rubrieken ontwikkelt. Op verzoek van uitgeverij Sanoma werd Cheffen.nl in elkaar gezet.

Bluffen

Maar waarin verschilt de weblog dan in vergelijking met de vrouwelijke kooksites? "Mannen willen niet alleen maar wat recepten maar willen ook veel meer informatie eromheen. Welke wijnen passen bij het gerecht? Of wat extra uitleg bij de kooktechniek", zegt Maarten. Daan knikt. "Er staat veel meer show op deze site dan op sites voor vrouwen. En met al die informatie kun je lekker bluffen tegenover je vrienden of je vriendin."

De vijftien experts vormen een belangrijk team achter de weblog.

Groningen

- Maarten, Daan en Igor kennen elkaar nog uit hun Groningse studententijd. Ze bewoonden hetzelfde studentenhuus dat aan de Vismarkt ligt en waar naar eigen zeggen veel meer gekookt dan gestudeerd werd.

Zo schrijft Liza Leijenhofst bijvoorbeeld over gezonde voeding en verzorgt Cuno van 't Hoff de wijnsuggesties.

Op de site staan ook restaurantreviews van lens Boswijk van IENS Independent Index (lens.nl). Ook kunnen bezoekers reageren op de teksten op de site. Liza: "Iedereen schrijft vanuit zijn eigen passie en het is dan ook heel leuk om een weerwoord te krijgen."

Indruk

Koken mannen ook anders dan vrouwen? Maarten knikt. "Vrouwen kiezen meer voor makkelijk en gezond en willen als ze gasten krijgen ook niet te lang in de keuken staan. Mannen willen juist graag uithalen. Er is iets speciaals van maken. Ze vinden het ook niet erg om er dan iets meer geld aan uit te geven." Ingewikkelde recepten dus? Daan: "Nee, juist niet. Het zijn recepten die makkelijk zijn, maar waar je wel indruk mee kunt maken."



VINCENT ANDRIESEN
Metro-verslaggever

BUDGET BITE



Exotisch eten

Waar kun je nog lekker eten voor een tientje? De redactie zoekt het uit en onderwerpt eetgelegenheden aan een onvervalste Metro-test. Deze week: Riaz in de Bilderdijkstraat 193.

Eerste indruk

Stimpele tafels en stoelen. In het restaurant kan ook eten afgehaald worden. Tussen de dinergasten zitten ook een paar figuren een Donald Duck te lezen in afwachting van hun bestelling.

Het eten

Surinaams, Indonesisch en Indiaas. Dus roti, nasi, bami en rijstmaaltijden. Alle gerechten tussen de zes en acht euro. Ik laat me flink opscheppen: roti kipfilet speciaal, bakabana en een loempia voor precies een tientje.

De drankjes

Fris en eigen brouwsels. Zo kun je er bijvoorbeeld zelfgemaakte amandelmelk of ginger ale (gember bier) krij-



gen voor vriendelijke prijsjes. Maar er wordt geen alcohol geserveerd.

Het personeel

Prima. Ik word gelijk opgemerkt en krijg snel mijn eten geserveerd. Terwijl ze tussendoor ook nog de afhaalbalie bestieren.

Het toilet

Niet superschoon maar kan er mee door.

Conclusie

Lekkere gerechten voor een schandalig lage prijs. Het interieur oogt vrolijk maar voor een spannende date kun je beter naar iets anders uitkijken.

Cijfer: 8+

VINCENT ANDRIESEN

NU MET GRATIS RUGTAS

Laat je prikken op Schiphol

Kijk voor meer informatie en actievoorwaarden op www.airporttravelclinic.nl

Airport Travel Clinic

| ...en gezond weer thuis

20 MEI 2006

OPEN 11.00 TOT 15.00 UUR HUIZENROUTE

Bel met 020 540 55 30 voor meer informatie of kijk op www.bnh.nl

Bultenveldertsaan 5, 1082 VA Amsterdam



Boer Hartog Hoof
Woningmakelaars

Zin in complimenten?

Botox-behandeling vanaf €90. Eén regio €175.

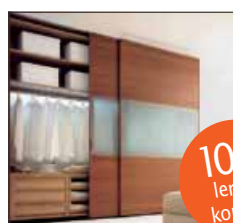
bel: 020 644 94 23 of kijk op:

www.kliniekemmastraat.nl

drs. Tom van Eijk & drs. Floor Claus



Kliniek
Emmastraat



10%
lente-
korting

Toe aan extra bestedingsruimte?

Als het om opbergen gaat, wilt u de beschikbare ruimte zo optimaal mogelijk benutten. Met onze design wand- en inloopkasten op maat slaagt u daar altijd in. Nu helemaal, want u ontvangt tijdelijk* 10% korting! En dat terwijl onze prijzen al verrassend laag zijn. Bovendien krijgt u 10 jaar garantie. Uw geld is dus zeer goed besteed.

Mayer maatkasten. De nieuwe maat in kasten.

mayer maatkasten

De Clercqstraat 37-39 Amsterdam T 020-68 45 100 Open: di t/m vr 10-17 uur, zat 10-16 uur. Ma gesl. www.mayermaatkasten.nl *Celdig t/m 24 juni 2006, vraag naar de actievoorwaarden.